**VGF instruktørhåndbog**

***NEED TO KNOW***

**Kontaktpersoner til udvalgene**

Forældrebarn og børnegymnastik: Alina Junk Hansen (tlf. 51904316, mail [alina\_junk@hotmail.com](mailto:alina_junk@hotmail.com))

Rytmiskgymnastik og dans: Malene Lyager Laursen (tlf. 60196457, mail [malenelyager@gmail.com](mailto:malenelyager@gmail.com))

Springgymnastik: Martin Scheibner (tlf. 41576984, mail [scheibner@stofanet.dk](mailto:scheibner@stofanet.dk))

TeamGym: Annemarie Gotfredsen (tlf. 41892325, mail [dregaard.gotfredsen@stofanet.dk](mailto:dregaard.gotfredsen@stofanet.dk))

Voksenhold: Jane Jensen (tlf. 26796919, mail [janebjensen@live.dk](mailto:janebjensen@live.dk))

Fitnessudvalget: Nikolaj Breum Bech (tlf. 40486808, mail [bech.breumbech@hotmail.com](mailto:bech.breumbech@hotmail.com))

Formiddagshold: Kirsten Mikkelsen (tlf: 24271684 mail: kirsten.v.mikkelsen@gmail.com)

**Kontaktpersoner til ansvarsområder**

Kurser: Kirsten Scheibner (tlf. 75816984, [gerdscheibner@stofanet.dk](mailto:gerdscheibner@stofanet.dk))

Redskaber: Nikolaj Breum Bech

Sponsor og fonde: Carsten Rasmussen (tlf. 20308216, [car1lot@yahoo.dk](mailto:car1lot@yahoo.dk))

Instruktørpleje: **MANGLER**

PR (Facebook og Instagram): Malene Lyager Laursen

Hold overblik, lokaler, kommende sæson: Martin Scheibner og Carsten Rasmussen

Opvisning: Annemarie Gotfredsen, Gitte Balling og Johnny Andersen

**Kontakt til træningssteder**

Midtbyskolen (Langelinje og Damhaven) Brian Hansen (tlf. 23499664, mail [briha@vejle.dk](mailto:briha@vejle.dk))

Kirkebakkeskolen: Mogens Hvelplund (tlf. 76813920, mail [moghv@vejle.dk](mailto:moghv@vejle.dk))

Mølholm skole: Tonni Rosenberg (tlf. 76406666, mail [tonro@vejle.dk](mailto:tonro@vejle.dk))

Mølholmhallen: tlf. 75821659

Novaskolen: Bjarne Jørgensen (tlf. 23499664, mail [bjejo@vejle.dk](mailto:bjejo@vejle.dk))

Rødkilde: Jimmy Hansen (tlf. 60207510, mail [jh@roedkilde-gym.dk](mailto:jh@roedkilde-gym.dk))

Campus(vagt): Vagttelefon 72162777

Rosborg: Steen Lund (tlf. 27771315, mail [sl@rosborg-gym.dk](mailto:sl@rosborg-gym.dk))

DGI Huset(vagt):Vagttelefon 51565385

***Halinspektører må kun kontaktes i tilfælde af at hallen er lukket uden forudgående aftale, ved hærværk, indbrud eller alarm.***

**Ferie og aflysninger**Vær opmærksom på at der ikke er træning i skolernes ferie, samt at træninger kan blive aflyst. Ved aflysninger vil i modtage mail herom. Er man i tvivl kontakt da Martin Scheibner. Aflyser i selv en træning skal der gives besked til jeres kontaktperson

**Hjælpeinstruktører**Hvis der er brug for hjælpeinstruktører på børnehold/springhold er instruktøren selv velkommen til at finde hjælpere, alternativt kan udvalgsformanden kontaktes, og denne vil være behjælpelig med at finde hjælpere. Hjælpeinstruktører skal godkendes af bestyrelsen.

**Instruktørmøder**Hvert år i august indkalder bestyrelsen foreningens instruktører og hjælpeinstruktører til opstartsmøde med informationer, spørgsmål og ideer til den kommende sæson.

Halvvejs inde i sæsonen, i januar, bliver der afholdt et instruktørmøde, hvor ønsker til kommende sæson, samt opvisning gennemgås. Instruktørerne får desuden lejlighed til at diskutere sæsonens forløb og komme med nye ideer og ønsker.

**For at alle kan være ajour med og have indflydelse på, hvad der sker i foreningen, forventer bestyrelsen, at alle prioriterer ovenstående to møder meget højt og kun melder afbud, hvis det er absolut nødvendigt.**

**Kurser**Instruktører samt hjælpeinstruktører er berettiget til relevante kurser. Ved korte kurser kontakt Kirsten Scheibner for tilmelding (tlf. 75816984, [gerdscheibner@stofanet.dk](mailto:gerdscheibner@stofanet.dk)) Dyrere kurser skal søges ved bestyrelsen, hvor det vil blive drøftet, kontakt den ansvarlige for dit udvalg for nærmere info.  
Vær opmærksom på at tilmelding skal foregå via Kirsten, da instruktører ikke selv kan søge gennem DGI/DGF.

**Godtgørelse**Alle instruktører er ulønnede, men får udbetalt en godtgørelse til dækning af omkostninger i forbindelse med instruktørarbejdet. Godtgørelsens størrelse aftales forud for hver sæson og ændres kun, hvis der sker væsentlige ændringer i instruktørens arbejde i forhold til aftalen.

Ansættelsesaftalen udfyldes og underskrives på opstartsmødet eller hurtigst muligt derefter, og instruktøren modtager derefter en kopi af aftalen. Ansættelsesaftalen samt godtgørelsessedler fås ved at kontakte Jane Jensen.

Hvis instruktører vikarierer for hinanden, ændres den udbetalte godtgørelse ikke, men de involverede instruktører kan evt. selv aftale en afregning.

**Retningslinjer på springhold**  
1. Hverken gymnaster eller trænere må gøres ophold i, på eller ved storetrampoliner og springgrave når der er andre der springer.

2. Hverken gymnaster eller trænere må springes uden der står en modtager ved redskaberne.

3. Mindst en af trænerne på holdet skal have været på SM2, ST2(sikkerhedskurser) eller lignende for at gymnasterne på holdet må træne dobbeltroterende spring.

**VGF opvisning**  
Vores årlige opvisning afholdes i marts i DGI huset Vejle. Alle gymnaster kan få en T-shirt eller et mindre tilskud til tøj til opvisningen. Bestillingsseddel til t-shirts udsendes til instruktørerne sammen med information om opvisningen.

**Generalforsamling**  
Afholdes hvert år i november, dagsorden samt dato sendes ud cirka en måned før. Vi opfordre alle instruktører til at møde op.